

PraxisOrientierte Pflegediagnostik – POP

Eine ressourcenbasierte Pflegeklassifikation

Mag. Kurt SCHALEK

Pflegefachtagung Bremen, 3. und 4. Dezember 2010

Gesundheitsbegriff

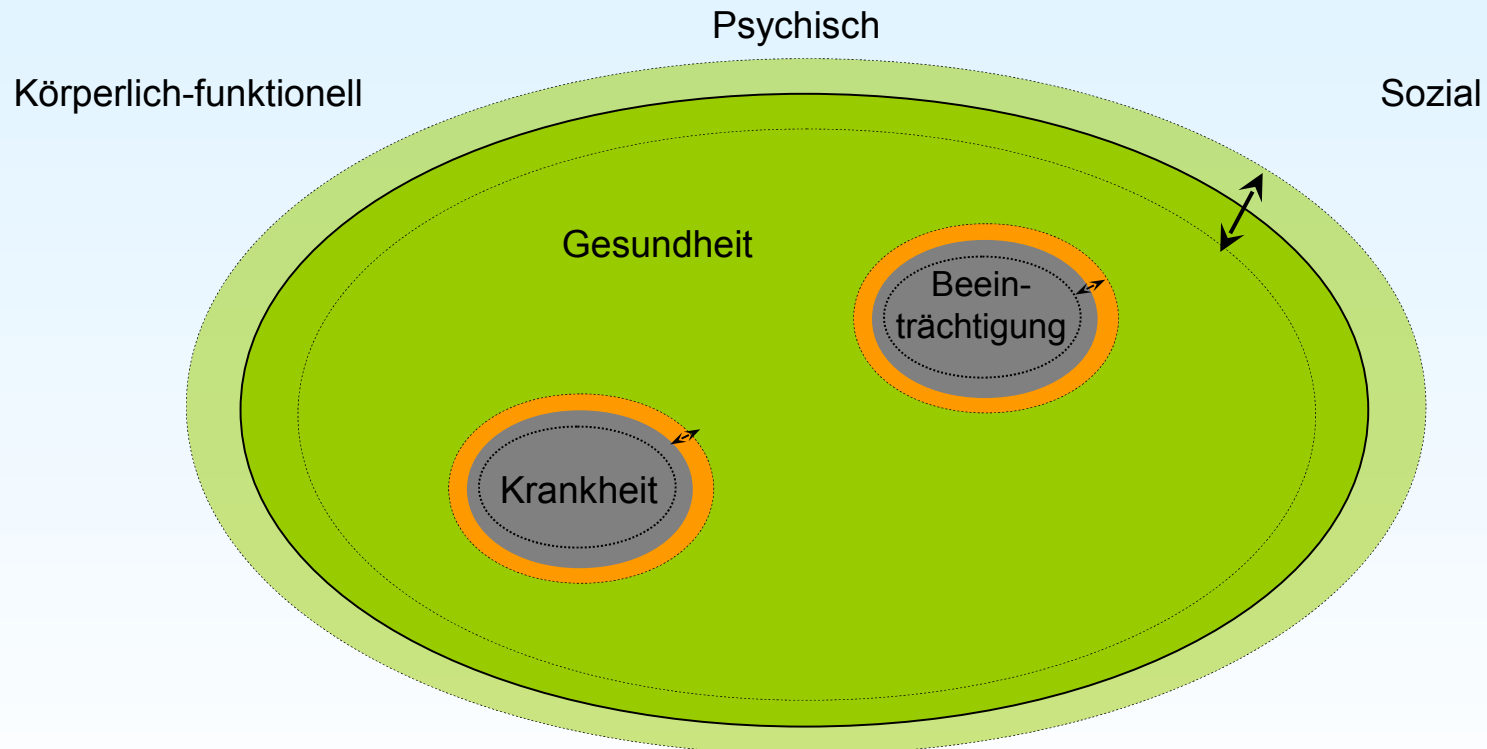
Gesundheit ist der Ausgangspunkt von POP:

Orientierung an der Pflegedefinition des ICN

- **Gesundheit ist der Prozess des Überlebens**
(Pelikan 2009)
- **Gesundheit als multidimensionales Kontinuum:**
körperliche, psychische, soziale Dimension
- **Schlussfolgerungen:**
 - Gesundheit hat mehrere Dimensionen
 - Gesundheit und Krankheit bestehen gleichzeitig
 - Gesunde und beeinträchtigte Anteile können sich unabhängig voneinander entwickeln
 - Gesundheit muss permanent hergestellt werden (z.B. Essen, Trinken, Schlafen, Kontakte pflegen ...)

Verhältnis von Gesundheit und Krankheit

- Dynamischer Prozess in dem gesunde und beeinträchtigte Anteile gleichzeitig wachsen und/oder schrumpfen können (vgl. Pelikan/Halbmayr 1999, Pelikan 2007)

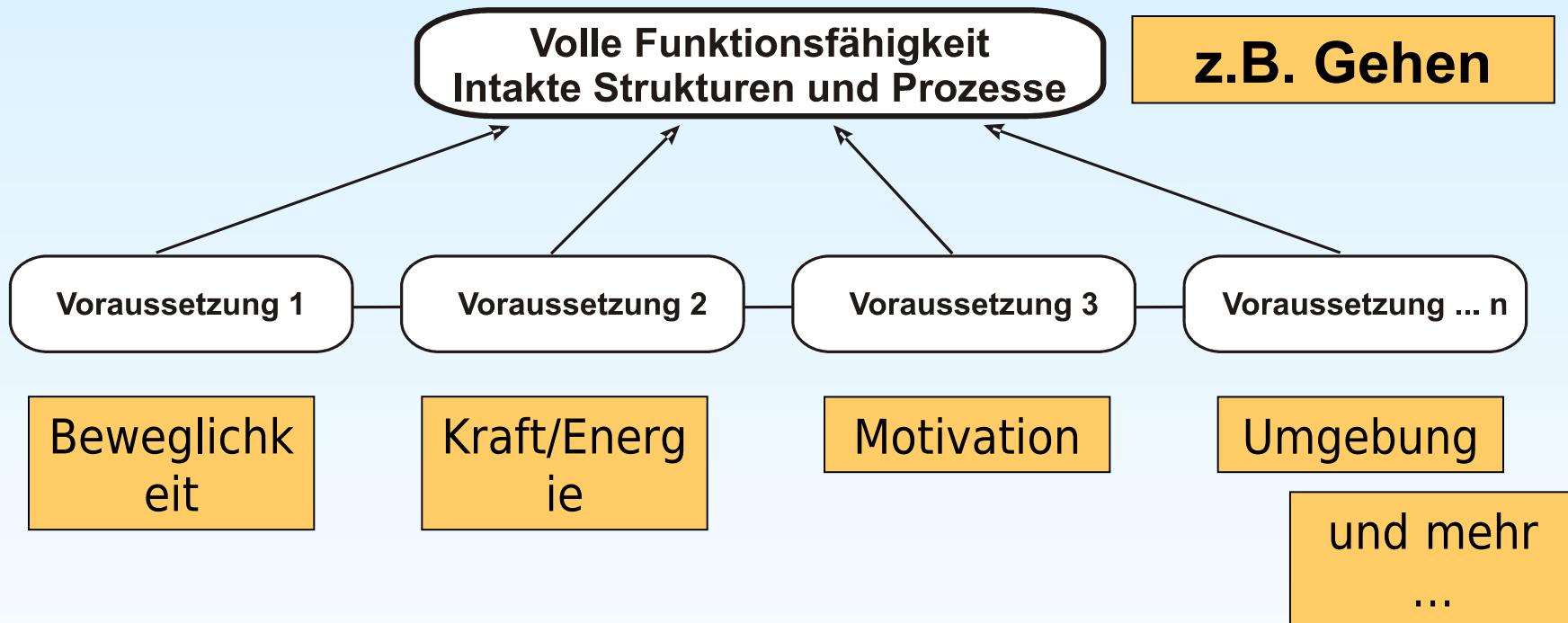


Was ist Gesundheit in der Pflege?

- Gesundheit aus der Sicht der Pflege: **möglichst umfassende Fähigkeit zur eigenständigen Alltagsbewältigung** (vgl. Bartholomeyczik 2006)
- **Umfassende Betrachtung der Menschen im Zusammenhang mit der physischen und sozialen Umwelt** (vgl. Mayer 2007)
 - körperliche, psychische und soziale Dimension von Gesundheit (vgl. WHO-Definition von Gesundheit)
- **Voraussetzungen für Gesundheit sind Ressourcen**
 - **Ressourcen** = Kräfte, Fähigkeiten und Möglichkeiten, zur Erhaltung bzw. Entwicklung der Gesundheit und/oder Bewältigung von Einschränkungen

Ressourcenorientierung in POP

Die POP-Pflegediagnostik setzt an den Ressourcen an. Gesundheit steht am Beginn des Diagnoseprozesses.



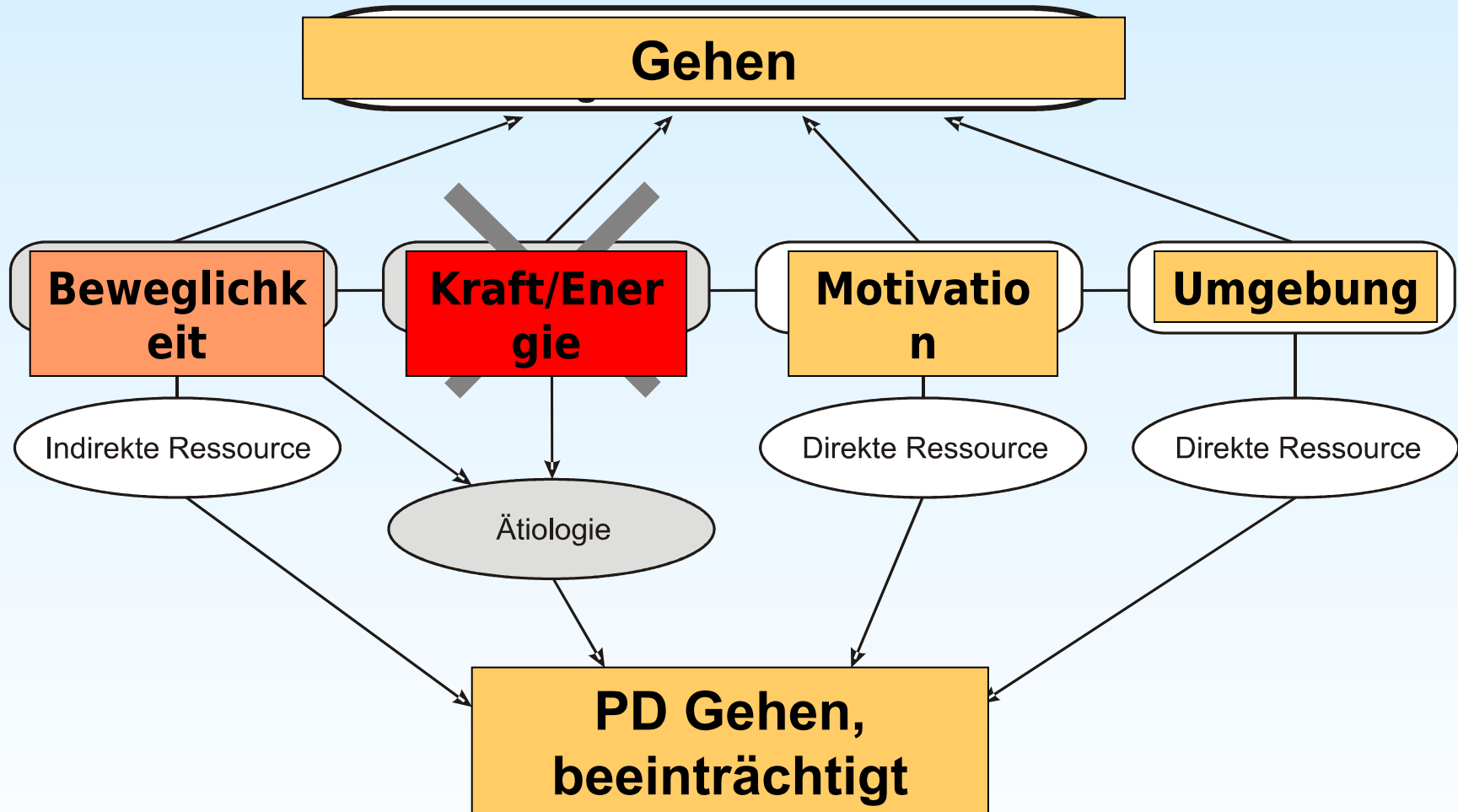
Ressourcen finden sich in allen Dimensionen der Gesundheit: körperlich-funktionell, psychisch und sozial.

Zustandsarten von Ressourcen

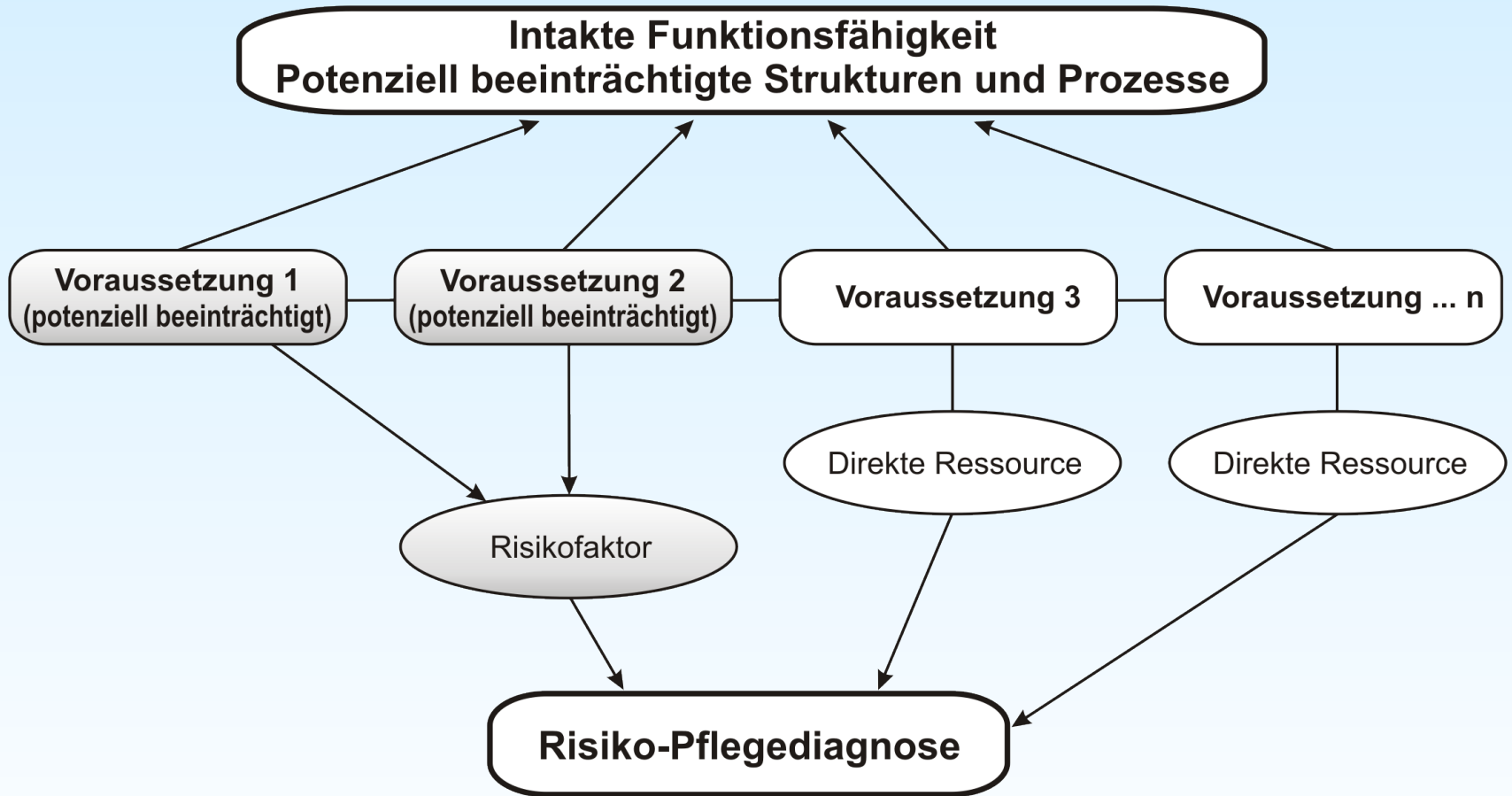
Ressourcen können unterschiedliche Zustände haben. Sie können sein:

- Intakt
- Potenziell beeinträchtigt
- Beeinträchtigt
- Fehlend

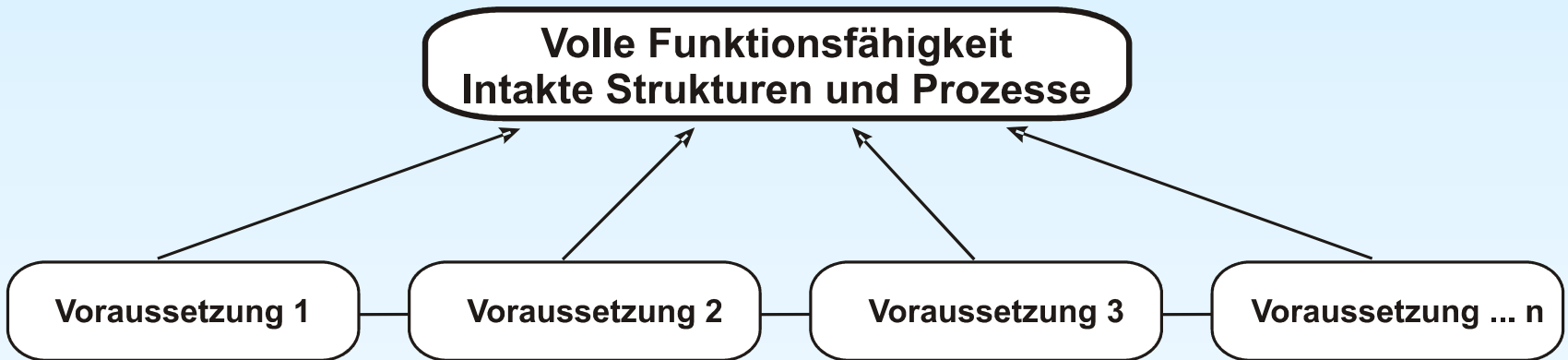
Ressourcen als Basis der Pflege­diagnostik – aktuelle PD



Ressourcen als Basis der Pflegediagnostik – Risiko-PD



Ressourcen als Basis der Pflegediagnostik – Gesundheits-PD



Gesundheitspflegediagnosen der POP-Klassifikation

- **Fokus**
bestehende Gesundheit, Ressourcen, selbstbestimmte Entscheidungs-/ Handlungskompetenz der Menschen (Empowerment)
- **Ziel**
höheres Maß an Selbstbestimmung über die eigene Gesundheit, Verbesserung der Möglichkeiten mit zukünftigen Schwierigkeiten eigenständig umzugehen
- **Maßnahmen**
Informieren, Beraten, Anleiten, Schulen, Motivieren
- **Voraussetzung**
Einverständnis des betreffenden Menschen

Pflegediagnosenformat

Formulierung von POP Pflegediagnosen

- **Risiko-PD:** P/RF/R-Format
- **Aktuelle PD:** P/Ä/S/R-Format
- **Gesundheits-PD:** P/R-Format

P/RF/R steht für **Pflegediagnosentitel – Risikofaktoren – Ressourcen** (Risiko-Pflegediagnose)

P/Ä/S/R steht für **Pflegediagnosentitel – Ätiologie – Symptome – Ressourcen** (aktuelle Pflegediagnose)

P/R steht für **Pflegediagnosentitel – Ressourcen** (Gesundheitspflegediagnose)

Anknüpfung an die Pflegeplanung

POP unterstützt bei der Überleitung zur Pflegeplanung:

- **Vorschläge für Zielformulierungen**

- Angabe eines übergeordneten Ziels
- Vorschläge für mögliche Teilziele zu den Bereichen
 - Wissen
 - Motivation
 - Fähigkeiten

- **POP enthält Anregungen für mögliche relevante Maßnahmen**

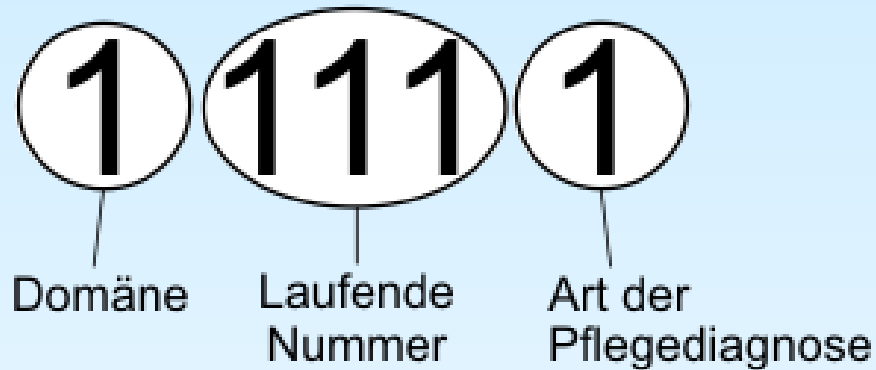
Aufbau der POP-Taxonomie: 9 Domänen und 19 Klassen

DOMÄNEN (n. Orem modifiziert)	KLASSEN
Luft	Atmung
Wasser	Flüssigkeitshaushalt
Nahrung	Nahrungsaufnahme
Ausscheidung	Stuhlausscheidung, Harnausscheidung, Gewebeintegrität
Aktivität und Ruhe	Mobilität, Selbstpflege, Selbstorganisation, Ruhe
Alleinsein und soziale Interaktion	Kommunikation, Sozialverhalten
Abwendung von Gefahren	Körperregulation, Körperliche Integrität
Integrität der Person	Bewältigungsformen, Selbstkonzept und Selbstwahrnehmung, Spiritualität, Emotionale Integrität
Soziales Umfeld	Familiensystem

Die POP-Klassifikation umfasst 150 Pflegediagnosen.



POP-Pflegediagnosen: Zahlencode



Liste Zahlencodes Arten von Pflegediagnosen

- 1 ... Risikopflegediagnose
- 2 ... Aktuelle Pflegediagnose
- 3 ... Gesundheitspflegediagnose (Entwicklung der Ressourcen)

Beispiele:

1 001 2 Freihalten der Atemwege, beeinträchtigt

1 = Domäne Luft, 001 = laufende Nummer, 2 = Aktuelle Pflegediagnose

3 002 1 Mangelernährung, Risiko

3 = Domäne Nahrung, 002 = laufende Nummer, 1 = Risikopflegediagnose

POP-Klassifikation

- **Pflegerelevante diagnostische Beschreibungen**
- **Ressourcen sind fester Bestandteil aller POP-Pflegediagnosen**
- **Angebot eines pflegediagnostischen Konzepts für Gesundheitsförderung (Entwicklung der Ressourcen)**
- **Pflegediagnoseorientierter Assessmentbogen (pdoAB)**
- **Open Access-Prinzip von POP**
POP ist ohne Lizenzgebühren nutzbar
- **Dateien für Import in IT-Systeme sind verfügbar**

Stefan · Allmer · Eberl et al.

POP[®]

PraxisOrientierte Pflegerdiagnostik

Pflegerdiagnosen -
Ziele - Maßnahmen

CD-ROM
inkl.
Anamnese-
bögen



 SpringerWienNewYork

**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!**

**Kontakt:
Kurt SCHALEK**

**kurt.schalek@infact.at
<http://www.infact.at>**

**Leseprobe und pdoAB
online erhältlich**