



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Reha vor Pflege

Umsetzung eines normativen
Grundsatzes aus der Sicht eines
Altenhilfeträgers

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Bremer Heimstiftung
Stiftung seit 1953

25 Standorte

ca. 3.000 Mieter,
Wohn- und
Pflegeheimbewohner

ca. 1.500
Mitarbeiter

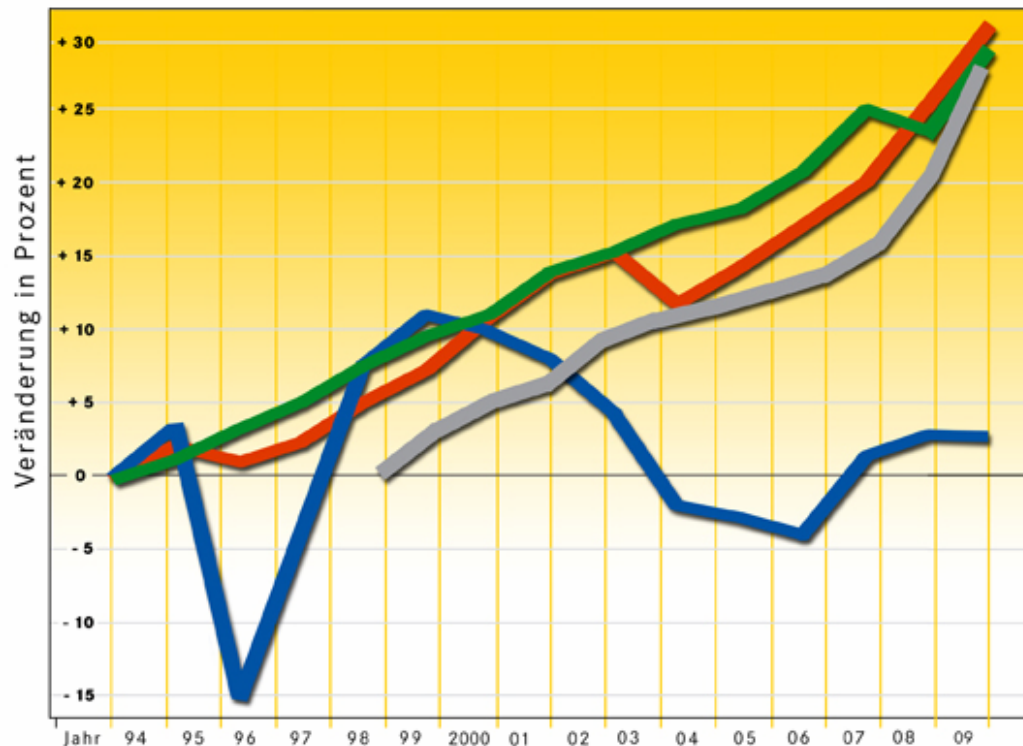
Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

GKV Einnahmen-/Ausgabenentwicklung Ausgaben Pflegeversicherung und Reha

Gesetzliche Krankenversicherung von 1994 bis 2009 (ohne Risikostrukturausgleich)
Ausgaben Pflegeversicherung ab 1998



Quelle: Amtliche Statistik BMG, KJ1/KV 45, Stand: 11.03.2010 und Finanzergebnisse Pflegeversicherung, Stand: 09.04.2010



Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Handlungsebenen

Versorgungsstruktur in der Region

Struktur einer Einrichtung/Trägers

Ebene der Pflege

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

**Heime befinden sich
in einem permanenten
Entwicklungsprozess**

1. Generation: Anstaltscharakter
(bis in die 60er Jahre)

2. Generation: Leitbild Krankenhaus
(70er Jahre)

3. Generation: Wohnen + Betreuung
(90er Jahre)

4. Generation: Hausgemeinschaften
(letztes Jahrzehnt)

5. Generation: Reha + Teilhabe ??

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Motivation für die Weiterentwicklung

**Bruch mit der alten Versorgungs-
logik (SONG)**

Teilhabeorientierung / ICF

**Stärkung der Lebensqualität der
Bewohner**
-Gesundheitsförderung
-Verringerung Krankenhausein-
weisungen und Gesundheitsverschlechterungen

**Attraktivität durch Gesundheits-
förderung**

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

„Rehabilitation umfaßt als einzige Leistung im (*medizinischen*) Gesundheitswesen einen ganzheitlichen Ansatz, der den Menschen in den Mittelpunkt stellt, und der über das Erkennen, Behandeln und Heilen einer Erkrankung hinausgeht.“

(Arbeitskreis Gesundheit e.V.)

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Reha – Ziele

Vermeidung von Behinderung

Vermeidung von Pflegebedürftigkeit

Beeinflussung von Pflegebedürftigkeit

Teilhabsicherung bei Pflegebedürftigkeit

Pflege zwischen Nursing

Fachpflege: kurativ und rehabilitativ

Fachliche definierte Standards

und Care

Sorge für gelingenden Alltag

Aktivierend und Kooperativ

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

**Gesundheits-
management**

Einzugsbegleiter

**Gesundheits-
berater**

**Gesundheits-
angebote**

**Mobile
Rehabilitation**

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Einzugsbegleiter

Begleitung über mehrere Monate
während und nach dem Einzug

Unterstützung des Bewohners bei
der Realisierung eigener Ziele

Schnittstelle zwischen Bewohner
und Pflegeteam/Bezugsgruppe

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Gesundheitsberater

Assessment kurz nach dem Einzug

- Mobilitätsanalyse
- Aktivitäten und Teilhabe

Empfehlungen an Bewohner

Empfehlungen an Bezugspflegeteam

Unterstützung der Mitarbeiter vor Ort

- **Kollegiale Beratung**
- **training on the job**
- **Fortbildungen**

Evaluation

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Beispiele für Assessment- empfehlungen

Mobilisation

Lagerung

Hilfsmittel

Heilmittel

Gesundheitsaktivitäten

Schmerzlinderung

Persönliche Ziele

Psycho-soziale Unterstützung

Stärkung der Eigeninitiative

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

**Gezieltes
Kraft- und
Mobilitätstraining**

Vital Treffs

Fit für 100

Sturzprävention

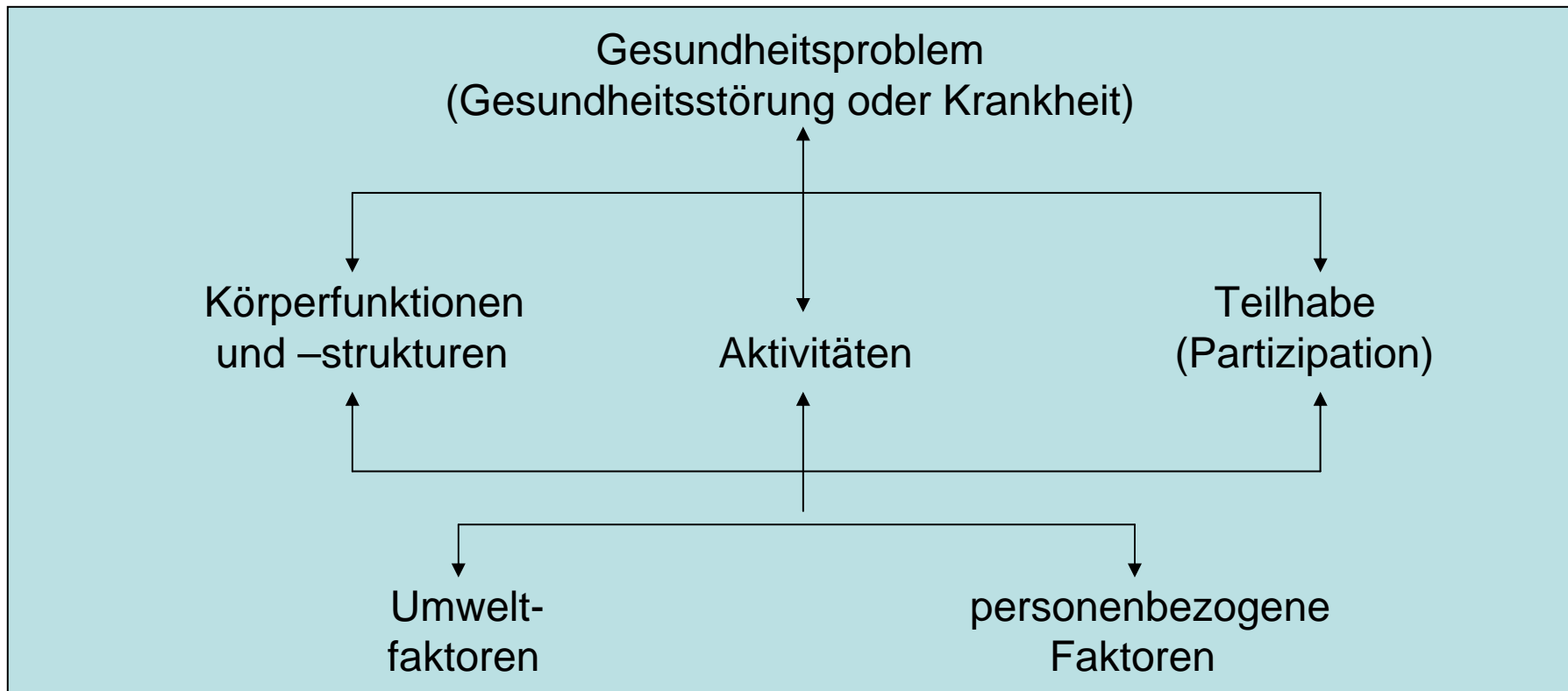
Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Pflege und Case-Management:

Wer verbindet die Informationen und steuert die erforderlichen Unterstützungsprozesse?



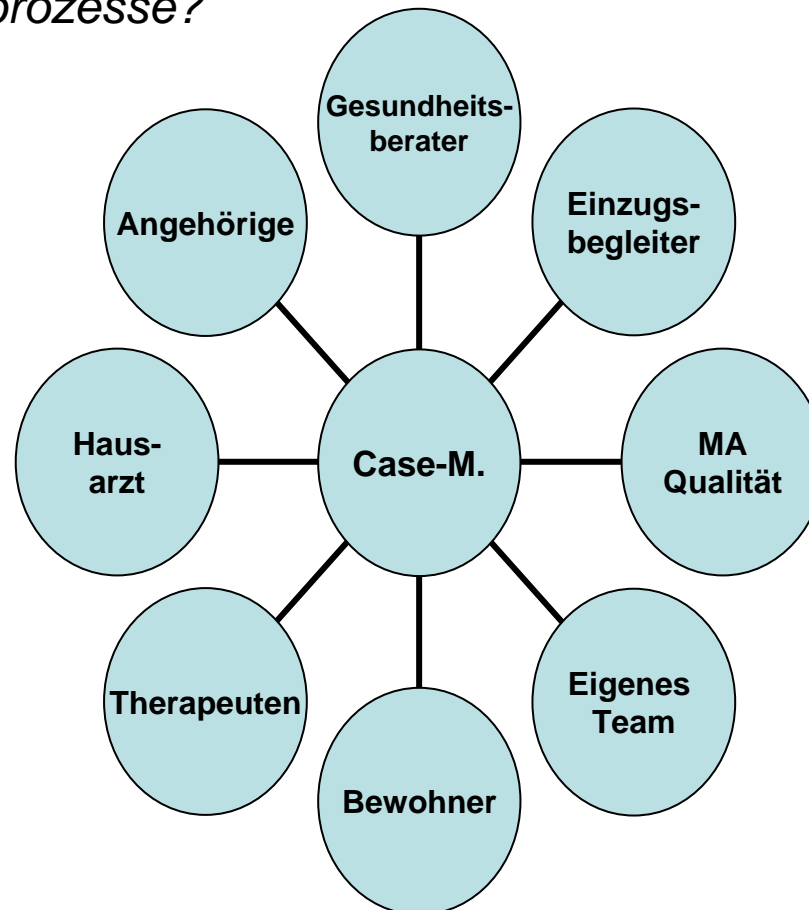
Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

Pflege und Case-Management:

Wer verbindet die Informationen und steuert die erforderlichen Unterstützungsprozesse?



Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

(Geriatrische) Mobile Reha

Seit 2007 nach §40 SGB V auch im Heim und in der Kurzzeitpflege möglich

Sehr enger Allokationsrahmen

Interdisziplinäres Team

- Arzt
- Logopäde
- Rehapflegefachkraft
- Ernährungsberater
- Physiotherapeut
- Ergotherapeut
- Sozialarbeiter
- Psychologe

Sinnvoll besonders in rehabilitativ ausgerichteten Heimen

Aufbau Mobiler Rehas verläuft im Spannungsfeld zwischen Finanzierungslast und Erfolgsinteressen

Reha vor Pflege



BREMER HEIMSTIFTUNG
Gesundheit

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**